

**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Ленинградской области
«Спортивная школа «Ленинградец»
(ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец»)**

188300, РФ, Ленинградская область, г. Гатчина, проспект 25 Октября, дом 10,
ОГРН: 1184704020104, ИНН: 4705078910,
тел/факс 8 (812) 679-94-40 e-mail: sport-leningradec@yandex.ru

УТВЕРЖДЕНО:

приказом ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец»
29.12.2023 г. №143/2023-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ГАУ ДО ЛО «СШ «ЛЕНИНГРАДЕЦ»**

г. Гатчина

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о порядке медицинского обеспечения и медицинского контроля (далее — Положение) разработан в соответствие с Федеральным законом N 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» в ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» (далее — Учреждение).

1.2. Положение направлено на реализацию необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение об организации медицинского обеспечения обучающихся определяет основные задачи и функции медицинских работников в Учреждении, регламентирует деятельность Учреждения в вопросах медицинского обслуживания обучающихся, определяет уровень требований к медицинским работникам и устанавливает их основную документацию на рабочем месте.

1.4. Положение разработано в целях организации эффективного медицинского обеспечения обучающихся и устанавливает порядок организации деятельности *отделения медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях*.

1.5. Медицинское обслуживание в Учреждении обеспечивается медицинским персоналом - врачами по спортивной медицине.

1.6. Учреждение несет ответственность за содержание, сохранность, доступность, рациональное использование объектов лечебно-оздоровительной инфраструктуры.

1.7. Основными принципами пользования лечебно - оздоровительной инфраструктурой, осуществления лечебно-оздоровительной работы в Учреждении являются:

- соблюдение прав человека и гражданина в области охраны здоровья и обеспечение связанных с этими правами государственных гарантий;
- приоритет профилактических мер в области охраны здоровья обучающихся;
- доступность квалифицированной медицинской помощи;
- своевременность оказания квалифицированной медицинской помощи обучающимся;
- ответственность Учреждения, должностных лиц за обеспечение прав обучающихся в области охраны здоровья.

1.8. Задачами пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой Учреждения является:

- обеспечение охраны здоровья обучающихся;
- создание здоровой среды для обучения в Учреждении;
- методическое обеспечение работы по формированию у обучающихся устойчивых стереотипов здорового образа жизни, поведения, не сопряженного с риском для здоровья;
- организация методического и кадрового обеспечения проведения ежегодных плановых обследований, медицинских осмотров обучающихся врачами – специалистами;
- анализ состояния здоровья обучающихся.

1.9. Лечебно-оздоровительная и спортивная работа в Учреждении включает в себя осуществление лечебной, оздоровительной, медико-профилактической, санитарно - гигиенической и просветительской работы.

1.10. При пользовании лечебно-оздоровительной инфраструктурой обучающиеся и тренеры-преподаватели обязаны выполнять порядок посещения специализированных помещений. Допускается использование только исправного оборудования и спортивного инвентаря.

1.11. Несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в Учреждении, гарантируется оказание медицинской помощи в соответствие с порядками оказания медицинской

помощи, а так же на основе стандартов медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи, в виде:

- первичной медико-санитарной помощи, в том числе доврачебной, врачебной и специализированной;
- высокотехнологичной скорой медицинской помощи, в том числе скорой специализированной: паллиативной медицинской помощи медицинских организаций.

1.12. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- определение оптимальной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- профилактика и запрещение курения, потребления алкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении, профилактика несчастных случаев с обучающимися во время учебно-тренировочного процесса;
- проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

2. Организация медицинского обеспечения и медицинского контроля обучающихся

2.1. Медицинское обслуживание обучающихся Учреждения обеспечивается бесплатно на условиях договоров с медицинскими учреждениями.

2.2. Порядок и правила посещения обучающимися врачебно-физкультурного диспансера регламентированы данной организацией.

2.3. Обучающиеся и сопровождающие работники Учреждения обязаны соблюдать правила поведения, установленные медицинскими учреждениями.

2.4. Регулярные профилактические осмотры и личное обращение обучающихся, соблюдение назначенного лечения по показаниям, медицинские процедуры проводятся бесплатно и с разрешения родителей (законных представителей) о чем составляется *согласие установленного образца* (*Приложение № 1*).

3. Цели и задачи врачебного контроля

3.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни обучающихся.

3.2. Задачами врачебного контроля является:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом:
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом:
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья:
- медицинский осмотр и углубленный медицинский осмотр обучающихся Учреждения;
- контроль над объемом и интенсивностью тренировочных нагрузок, определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок;

- врачебные обследования лиц, занимающихся видами двигательной активности и спортом;
- врачебно—педагогические наблюдения на учебно-тренировочных занятиях и на соревнованиях;
- медико-санитарное обеспечение участия обучающихся в соревнованиях, массовых оздоровительных и физкультурных мероприятиях;
- профилактика травматизма, заболеваний и отрицательных реакций организма при занятиях физическими упражнениями и спортом;
- санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения учебно - тренировочных занятий и соревнований;
- врачебная консультация по вопросам физкультуры и спорта;
- санитарно-просветительская работа и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

3.3. Основная форма врачебного контроля - комплексное медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности обучающихся.

4. Направления врачебного контроля

4.1. Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся.

4.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма обучающихся физической культурой и спортом.

4.3. Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

5. Формы врачебного контроля

5.1. Медицинские обследования обучающихся Учреждения в соответствии с утвержденными образовательными программами.

5.2. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований.

5.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

5.4. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков.

5.5. Консультация тренеров - преподавателей, обучающихся и их родителей.

5.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями учебно-тренировочных занятий, соревнований.

5.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно - спортивных мероприятий.

6. Система организации врачебного контроля

6.1. В Учреждение зачисляются дети на основании письменного медицинского освидетельствования (медицинский допуск к организованным учебно-тренировочным занятиям (справка), или выписка из медицинской карты) специалистов амбулаторно-поликлинических учреждений.

6.2. Основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к спортивным и физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, к обучению по дополнительные общеобразовательным программам на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения об установленной первой или второй группе здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России.

6.3. Основанием для допуска лиц, начиная с учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки (этап спортивной специализации), к спортивным мероприятиям является наличие медицинского

заключения о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях.

6.4. Допуск на участие в соревнованиях выдается обучающимся, прошедшим соответствующую подготовку, врачебный контроль и оформляется именным списком (медицинской заявкой) или индивидуальной справкой и заверяется печатью амбулаторно - поликлинического учреждения.

В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии обучающегося спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО обучающимся спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

6.5. Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра согласно графику диспансеризации, а также ответственность за допуск к учебно-тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях обучающихся без медицинского освидетельствования или не подготовленных возлагается на тренеров - преподавателей.

6.6. Врачебный контроль осуществляется в следующем порядке:

6.6.1. Педиатр или терапевт (по возрасту) в случае установления I или II группы здоровья, врач по спортивной медицине (в случае установления III или IV группы здоровья) - обследуются дети для допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки.

6.6.2. Специалистами амбулаторно - поликлинических учреждений обследуются лица, занимающиеся спортом на учебно-тренировочном этапе, на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства для допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям.

6.6.3. Специалистами лечебно-профилактических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся, после перенесенного заболевания и травмы.

6.6.4. Медицинским работником Учреждения осуществляется медицинское обеспечение учебно-тренировочного процесса и внутри школьных соревнований, организованных Учреждением.

7. Содержание врачебного контроля

7.1. Врачебный контроль осуществляется в виде обследований:

Медицинское обследование (МО) проводится регулярно 1 раз в год по направлению тренера-преподавателя; оцениваются состояния здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей; по этим показателям вносятся корректировки в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

7.2. Углубленное медицинское обследование (УМО) проводится регулярно два раза в год, как правило, в конце подготовительного и соревновательного периодов, в исключительных случаях - по направлению тренера - преподавателя: оцениваются состояния здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей: по этим показателям вносятся корректировки в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировок, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

7.3. Для обучающихся по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта программы медицинских осмотров, включая углубленные медицинские обследования, лиц, занимающихся физической культурой и спортом регламентируют прохождение:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки 1 раз в 12 месяцев;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1 раз в 12 месяцев (углубленный уровень);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и на этапе высшего спортивного мастерства 1 раз в 6 месяцев.

Программы нагрузочного тестирования, проводимого обучающимся спортсменам в рамках УМО, а также дополнительно проводимого для допуска лиц с установленной первой или второй группой здоровья по виду спорта «футбол», дополнительная образовательная программа которых включает повышенные нагрузки и соответствующие риски для здоровья проводят на учебно – тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и на этапе высшего спортивного мастерства.

7.4. Углубленное медицинское обследование включает: анамнез, врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания, электрокардиографическое исследование, клинический анализ крови и мочи, обследование у врачей специалистов - педиатр/терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, отоларинголог, офтальмолог, кардиолог, гинеколог (по показаниям), уролог (по показаниям), дерматовенеролог (по показаниям), стоматолог, медицинский психолог/психотерапевт, врач по спортивной медицине.

7.5. В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуются дополнительная консультация у специалистов.

8. Документация по врачебному контролю

8.1 Результаты медицинских обследований обучающихся Учреждения заносятся в медицинские карты и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа директора учреждения и действует до принятия нового Положения.

9.2. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

9.3. Учреждение обеспечивает открытость и доступность информации путем размещения настоящего Положения на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

9.4. В учреждении должны быть созданы условия для ознакомления работников Учреждения с данным Положением под роспись.

9.5. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме.

9.6. Положение храниться в одном месте – в отделе кадрового учета и делопроизводства или другом подразделении, которое отвечает за администрирование и делопроизводство в Учреждении. Структурным подразделениям Учреждения, руководствующимся положениями настоящего локального акта, необходимо иметь его копию.

к Положению
о порядке медицинского обеспечения
и медицинского контроля обучающихся
в ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец»

**Информированное добровольное согласие на медицинское обследование
обучающегося ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец»
по дополнительной образовательной программе по виду спорта**

(вид спорта (спортивная дисциплина))

Я, _____ (Ф.И.О. гражданина)
паспорт: _____

(серия, номер, кем и когда выдан)

адрес регистрации: _____

являясь законным представителем (родитель, усыновитель, опекун, попечитель) ребенка
(Ф.И.О. ребенка полностью, год рождения)

в соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации» даю информированное добровольное согласие на медицинское обследование

лица, законным представителем которого я являюсь, в объемах Программы углубленного медицинского обследования (УМО) лиц, занимающихся спортом, на различных этапах спортивной подготовки.

Я получил (а) полные и всесторонние разъяснения о целях и задачах предстоящего медицинского обследования в объемах, предусмотренных Программой, и даю согласие на проведение (по медицинским показаниям) осмотров другими профильными специалистами.

Я поставил (а) в известность врача по спортивной медицине ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» (далее – спортивная школа) обо всех проблемах, связанных со здоровьем, в том числе об аллергических проявлениях или непереносимости лекарственных препаратов, о перенесенных лицом, законным представителем которого я являюсь, и известных мне травмах, операциях, заболеваниях, о принимаемых лекарственных средствах.

Я сообщил (а) правдивые сведения о наследственности лица, законным представителем которого я являюсь.

Я подтверждаю согласие на обработку и использование в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» персональных данных (информации о состоянии здоровья и функциональных возможностях организма, другой информации, полученной в результате медицинских обследований) лица, законным представителем которого я являюсь, и их передачу:

- тренерскому составу (врачу) спортивной медицины спортивной школы.

(подпись)

(Ф.И.О. законного представителя)

(подпись)

(должность и Ф.И.О. медицинского работника)

(дата оформления)