

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования  
Ленинградской области  
«Спортивная школа «Ленинградец»  
(ГАУ ДО «СШ «Ленинградец»)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАУ ДО ЛО

«СШ «Ленинградец»



И.В.Наумов

2023г.

**ИНСТРУКЦИЯ №8**

**АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ТРЕНЕРОВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ  
СПОРТСМЕНОВ ГАУ ДО ЛО «СШ «ЛЕНИНГРАДЕЦ»**

**1. Общие положения.**

1.1. В соответствии со ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. от 26.07.2017г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» допингом в спорте признается нарушение антидопингового правила, в том числе использование или попытка использования субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, употребляются обучающимися спортсменами для принудительного повышения работоспособности организма во время соревновательной деятельности или в период тренировочного процесса.

1.2. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним осуществляется в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями.

1.3. основополагающим документом в борьбе с допингом является Всемирный антидопинговый кодекс и Общероссийские антидопинговые правила (Приказ №464 от 24.06.2021 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил»).

**2. Вещества и методы, запрещенные в спорте.**

2.1. Список запрещенных веществ и методов определяется Всемирным антидопинговым кодексом и Общероссийскими антидопинговыми правилами.

2.2. Запрещенные вещества: стимуляторы, наркотики, каннабиноиды, анаболические агенты, пептидные гормоны, бета-2 агонисты, вещества с антиэстрогенным действием, маскирующие вещества, глюкокортикостероиды, вещества, запрещенные в отдельных видах (спирт, бета-блокаторы, диуретики).

2.3. Запрещенные методы: расширение кислородных носителей, фармакологические, химические и физические манипуляции, генный допинг.

### **3. Запрет допинга в спорте.**

3.1. Допинг может представлять угрозу для здоровья обучающегося спортсмена, допинговые препараты обычно представляют собой потенциальные наркотики, которые могут вызвать побочные эффекты, особенно у молодых людей.

3.2. Спорт должен способствовать улучшению физического и душевного здоровья, а применение допингов дает противоположные результаты.

3.3. Допинг противоречит духу спорта, подрывает доверие к нему общества и подвергает опасности здоровье обучающихся спортсменов.

### **4. Последствия употребления допинга.**

#### **4.1. Этические последствия.**

Обучающийся спортсмен, использующий запрещенные допинговые средства и методы в своей подготовке не только подрывает собственные моральные устои, но и самым негативным образом воздействует на нравственные устои спорта как явления общественной жизни.

#### **4.2. Психологические воздействия.**

Использование допинга приносит психологический дискомфорт в связи с пониманием неправомерности собственных действий, вносит изменения в психической сфере у использующих допинг спортсменов (повышение агрессивности, психическая неустойчивость, частая смена настроения и т.д.), формирует психологическую зависимость от приема препаратов по типу формирования наркотической зависимости.

#### **4.3. Медицинские последствия.**

Использование допинга для улучшения спортивных результатов подвергает серьезному риску здоровье обучающихся спортсмена. Побочными эффектами могут быть заболевания печени, артериальная гипертензия, повышения уровня холестерина в крови др. В случае длительного приема некоторые из нарушений могут стать необратимыми.

### **5. Обязанности тренера-преподавателя ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» по антидопинговому обеспечению.**

5.1. Изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Общероссийские антидопинговые правила, Запрещенный листок, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования.

5.2. Предоставлять обучающемуся спортсмену информацию обо всех аспектах допинг - контроля.

5.3. Знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением.

5.4. Знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и вне соревновательный периоды.

5.5. Владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением (приобретать биологически активные добавки можно только у проверенных поставщиков, имеющих необходимую документацию на продукцию).

5.6. При обнаружении случаев антидопинговых правил немедленно сообщить директору учреждения.

### **6. Обязанности обучающегося спортсмена ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» по антидопинговому обеспечению.**

6.1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.

6.2. Изучить антидопинговый кодекс.

6.3. Знать антидопинговые правила.

6.4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

6.5. Знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями.

## **7. Ответственность за нарушение антидопинговых правил.**

7.1. Ответственность за нарушение антидопинговых правил устанавливается в соответствии с Общероссийскими допинговыми правилами, Всемирным антидопинговым кодексом и законодательством Российской Федерации.

### 7.2. Ответственность обучающегося спортсмена за нарушение антидопинговых правил.

7.2.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у обучающегося спортсмена.

7.2.2. Использование или попытка использования обучающимся спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

7.2.3. Уклонение, отказ или неявка обучающегося спортсмена на процедуру сдачи проб.

7.2.4. Нарушение порядка о предоставлении информации о местонахождении.

7.2.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг - контроля.

7.2.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.

7.2.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

7.2.8. Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

7.2.9. Запрещенное сотрудничество.

### 7.3. Ответственность тренера-преподавателя за нарушение антидопинговых правил.

7.3.1. Назначение или попытка назначения обучающемуся спортсмену запрещенных веществ и методов, распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода, пособничество или другой вид соучастия в нарушении обучающимся спортсменом антидопинговых правил влечет наложение санкций в виде дисквалификации от четырех лет до пожизненной.

7.3.2. Если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним обучающимся спортсменом и доказана вина тренера-преподавателя, такое нарушение рассматривается как особо серьезное и в отношении тренера-преподавателя применяется пожизненная дисквалификация.

7.3.3. Тренер-преподаватель может нести уголовную ответственность в соответствии со Статьей 234 Уголовного кодекса РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта».