

Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Ленинградской области
«Спортивная школа «Ленинградец»
(ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДО ЛО

«СШ «Ленинградец»



И.В.Наумов

2023г.

ИНСТРУКТАЖ №5

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Общие требования к безопасности.

1.1. К соревнованиям допускаются обучающиеся спортсмены ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец»:

- прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Время и место проведения спортивного соревнования определяется положением о соревнованиях, приказом ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец».

1.3. Опасными факторами при проведении спортивных соревнований являются:
- физические (оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; статические и динамические перегрузки; экстремальные погодные условия, рельеф местности);

- химические (пыль).

1.4. Обучающимся спортсменам запрещается без разрешения организаторов соревнований или судей начинать соревнования.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

2.1. Перед началом соревнований обучающиеся спортсмены ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» обязаны:

- изучить содержание настоящей инструкции;

- надеть спортивную экипировку и спортивную обувь (бутсы), соответствующим условиям соревнований;

- произвести разминку.

2.2. Запрещается участвовать в соревновании:

- после приема пищи;

- после больших физических нагрузок;

- при незаживших травмах и общем недомогании.

3. Требования безопасности во время соревнований.

3.1. Во время соревнований обучающиеся спортсмены обязаны:

- соблюдать настоящую инструкцию;

- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов, судей соревнований тренера-преподавателя;
- начинать и заканчивать соревнование строго по команде (сигналу) судей.

3.2. Во время соревнований обучающиеся спортсмены запрещается:

- покидать место соревнований без разрешения тренера-преподавателя;
- выполнять любые действия без разрешения и команды тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности после завершения соревнований.

4.1. После завершения соревнований обучающийся спортсмен ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» обязан:

- действовать по команде тренера-преподавателя: после окончания соревнования пройти в раздевалку, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях.

5.1. При возникновении во время соревнований у обучающегося боли в суставах, мышцах, появлении покраснений кожи или потертостей на руках и ногах, а также при плохом самочувствии обучающегося, обучающийся спортсмен ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» должен сообщить об этом тренеру-преподавателю и действовать в соответствии с его указаниями.

5.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивного оборудования, инвентаря, появлении посторонних запахов или задымлений и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, а в его отсутствии организаторам соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.