

Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Ленинградской области
«Спортивная школа «Ленинградец»
(ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДО ЛО
«СШ «Ленинградец»



И.В.Наумов
2023г.

ИНСТРУКЦИЯ №3

ПО ПОЖАРНОЙ И ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СПОРТСМЕНОВ ГАУ ДО ЛО «СШ «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

1. Общие требования безопасности.

1.1. Данная инструкция разработана для обучающихся спортсменов ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» с целью предотвращения возникновения пожароопасных ситуаций, сохранения жизни и здоровья.

1.2. Инструкция содержит правила пожарной безопасности и электробезопасности, а также действия обучающихся спортсменов при пожаре в ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец».

1.3. Обучающиеся спортсмены обязаны знать план и способы эвакуации спортивного объекта (стадион, футбольное поле, спортивная площадка, тренажерный зал и т.д.) на случай возникновения пожара.

1.4. При возникновении возгорания или при запахе дыма, обязательно уведомление тренера-преподавателя о случившемся.

2. Требования к пожарной безопасности.

2.1. Запрещено:

- приносить на спортивные объекты любые зажигательные и курительные принадлежности (спички, зажигалки, сигареты и т.п.) и пользоваться ими, помня, что курение – опасно для жизни;
- приносить на спортивные объекты взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки), играть с ними;
- приносить и пользоваться на спортивных объектах легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками;
- разводить костры на территории спортивных объектов.

2.5. При обнаружении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) необходимо срочно сообщить тренеру-преподавателю и вызвать пожарную службу по телефону 01 или 101, с мобильного телефона -112.

2.6. Не поддаваться панике, и действовать согласно указаниям тренера-преподавателя, либо сотрудников спортивного объекта.

2.7. По команде тренера-преподавателя, сотрудников, администратора спортивного объекта эвакуироваться со спорт объекта, в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации.

2.8. При выходе со спортивного объекта, находиться в указанном тренером-преподавателем месте.

2.9. Обо всех полученных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) незамедлительно сообщить тренеру-преподавателю.

3. Требования к электробезопасности.

3.1. В залах спортивных объектов все электроприборы включает только тренер-преподаватель.

3.2. В случае обнаружения на спортивных объектах оголенного провода, противопоказано подходить к нему, дотрагиваться, во избежание удара током (следует поставить в известность тренера-преподавателя).

3.3. В случае возгорания электроприборов необходимо вызвать пожарную службу по телефону 01 или 101, с мобильного телефона 112.