

Приложение №3
"УТВЕРЖДАЮ" 
Директор ГАУ ДО ЛО "СШ "ЛЕНИНГРАДЕЦ"
И. В. Наумов
№ 51/2024-ДО

ПЛАН МЕДИЦИНСКИХ, МЕДИКО - БИОЛОГИЧЕСКИХ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ГАУ ДО ЛО "СШ "ЛЕНИНГРАДЕЦ" НА 2024 ГОД

ЭТАП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	№ ГРУППЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	
					Ф.И.О.	ДОЛЖНОСТЬ
НП	НП 1-1/17/16	Тема 1 М.: Определение группы здоровья обучающихся	Отчет	Март	Губин С.В.	Тренер-преподаватель
	НП 2-1/17				Губин С.В.	
	НП 3-2/16-15				Красоцкий Д.А.	
	НП 4-2/16				Годарев Д.Г.	
	НП 5-3/16-15 д				Гурьева А.С.	
	НП 6-3/15-14				Красоцкий Д.А.	
	НП 7-3/15				Годарев Д.Г.	
	НП 1-1/17/16	Тема 2 М.: Контроль за режимом тренировок, санитарно - гигиенический контроль, восстановительные мероприятия	Учебно - тренировочное занятие, теоритическое занятие	Январь-декабрь	Губин С.В.	Тренер-преподаватель
	НП 2-1/17				Губин С.В.	
	НП 3-2/16-15				Красоцкий Д.А.	
	НП 4-2/16				Годарев Д.Г.	
	НП 5-3/16-15 д				Гурьева А.С.	
НП	НП 6-3/15-14	Тема 3 М.: Контроль за выполнением рекомендаций врачей	Учебно - тренировочное занятие, теоритическое занятие, соревнование	Январь-декабрь	Красоцкий Д.А.	Тренер-преподаватель
	НП 7-3/15				Годарев Д.Г.	
	НП 1-1/17/16				Губин С.В.	
	НП 2-1/17				Губин С.В.	
	НП 3-2/16-15				Красоцкий Д.А.	
НП	НП 4-2/16				Годарев Д.Г.	врач спортивной медицины Ишимова К. Р.
	НП 5-3/16-15 д				Гурьева А.С.	
	НП 6-3/15-14				Красоцкий Д.А.	
	НП 7-3/15				Годарев Д.Г.	

НП 1-1/17/16	Тема 4 М.: Дополнительные программы нагрузочного тестирования	Тестирование	Февраль	Губин С.В.	Тренер-преподаватель
НП 2-1/17				Губин С.В.	
НП 3-2/16-15				Красоцкий Д.А.	
НП 4-2/16				Годарев Д.Г.	
НП 5-3/16-15 д				Гурьева А.С.	
НП 6-3/15-14	Тема 5 М.: Медицинский осмотр перед соревнованиями	Соревнования	Март - ноябрь	Красоцкий Д.А.	Тренер-преподаватель
НП 7-3/15				Годарев Д.Г.	
НП 1-1/17/16				Губин С.В.	
НП 2-1/17				Губин С.В.	
НП 3-2/16-15				Красоцкий Д.А.	
НП 4-2/16				Годарев Д.Г.	
НП 5-3/16-15 д	Тема 6 М.: УМО	Обследование		Гурьева А.С.	Тренер-преподаватель
НП 6-3/15-14				Гурьева А.С.	
НП 7-3/15				Годарев Д.Г.	
УТ 1-1/14д				Гурьева А.С.	
УТ 2-1/14				Куорти Н.Е.	
УТ 3-1/14				Губин С.В.	
УТ 4-2/13д				Куорти Н.Е.	
УТ 5-2/13				Сметанин Р.Д.	
УТ 6-2/13				Андреев Н.А.	
УТ 7-3/12д				Куорти Н.Е.	
УТ 8-3/12				Сметанин Р.Д.	Тренер-преподаватель
УТ 9-3/12				01.02-31.03	
УТ 10-4/11				01.02-31.03	
УТ 11-4/11				Гурьев Д.Н.	
УТ 12-5/10д				Дмитриев И.В.	
УТ 13-5/10				01.02-31.03	
УТ 14-5/10				Разживин Д.О.	
УТ 15-5/09				Дмитриев И.В.	
УТ 16-5/09				01.02-31.03	
				Гурьев Д.Н.	
				Ефремов Е.Г.	
				01.02-31.03	
				Авдеев П.А.	
					врач спортивной медицины Ишимова К. Р.

УТ 1-1/14д	Тема 7 М.: Контроль за режимом тренировок, дня, местами тренировок, рекомендаций врачей, врачу обно - педагогическое наблюдение	УТ3, самоконтроль, опрос	Январь - декабрь	Гурьева А.С.	Тренер-преподаватель
УТ 2-1/14				Куорти Н.Е.	
УТ 3-1/14				Губин С.В.	
УТ 4-2/13д				Куорти Н.Е.	
УТ 5-2/13				Сметанин Р.Д.	
УТ 6-2/13				Андреев Н.А.	
УТ 7-3/12д				Куорти Н.Е.	
УТ 8-3/12				Сметанин Р.Д.	
УТ 9-3/12				Гурьев Д.Н.	
УТ 10-4/11				Дмитриев И.В.	
УТ 11-4/11	Тема 8 М.: Дополнительные программы нагрузочного тестирования	Тестирование	Февраль	Разживин Д.О.	Тренер-преподаватель
УТ 12-5/10д				Разживин И.В.	
УТ 13-5/10				Дмитриев Д.О.	
УТ 14-5/10				Разживин Д.О.	
УТ 15-5/09				Гурьев Д.Н.	
УТ 16-5/09				Ефремов Е.Г.	
				Авдеев П.А.	
УТ 1-1/14д				Гурьева А.С.	врач спортивной медицины Ишимова К. Р.
УТ 2-1/14				Куорти Н.Е.	
УТ 3-1/14	Тема 8 М.: Дополнительные программы нагрузочного тестирования	Тестирование	Февраль	Губин С.В.	Тренер-преподаватель
УТ 4-2/13д				Куорти Н.Е.	
УТ 5-2/13				Сметанин Р.Д.	
УТ 6-2/13				Андреев Н.А.	
УТ 7-3/12д				Куорти Н.Е.	
УТ 8-3/12				Сметанин Р.Д.	
УТ 9-3/12				Гурьев Д.Н.	
УТ 10-4/11				Дмитриев И.В.	
УТ 11-4/11				Разживин Д.О.	
УТ 12-5/10д				Разживин И.В.	
УТ 13-5/10				Дмитриев Д.О.	врач спортивной медицины Ишимова К. Р.
УТ 14-5/10				Разживин Д.О.	
УТ 15-5/09				Гурьев Д.Н.	
УТ 16-5/09				Ефремов Е.Г.	
				Авдеев П.А.	
УТ 1-1/14д				Гурьева А.С.	
УТ 2-1/14				Куорти Н.Е.	
УТ 3-1/14				Губин С.В.	
УТ 4-2/13д				Куорти Н.Е.	
УТ 5-2/13				Сметанин Р.Д.	

УТ 6-2/13	Тема 9 М.: Предупреждение общего и локального переутомления, перепреинрованности	Учебное занятие (практика), самообследование	Апрель	Андреев Н.А.	Тренер-преподаватель
УТ 7-3/12д				Куорти Н.Е.	
УТ 8-3/12				Сметанин Р.Д.	
УТ 9-3/12				Гурьев Д.Н.	
УТ 10-4/11				Дмитриев И.В.	
УТ 11-4/11				Разживин Д.О.	
УТ 12-5/10д				Дмитриев И.В.	
УТ 13-5/10				Разживин Д.О.	врач спортивной медицины Ишимова К. Р.
УТ 14-5/10				Гурьев Д.Н.	
УТ 15-5/09				Ефремов Е.Г.	
УТ 16-5/09				Авдеев П.А.	
УТ 1-1/14д				Гурьева А.С.	
УТ 2-1/14				Куорти Н.Е.	
УТ 3-1/14	Тема 10 М.: Восстановительные мероприятия	Учебное занятие (практика), самообследование	Май	Губин С.В.	Тренер-преподаватель
УТ 4-2/13д				Куорти Н.Е.	
УТ 5-2/13				Сметанин Р.Д.	
УТ 6-2/13				Андреев Н.А.	
УТ 7-3/12д				Куорти Н.Е.	
УТ 8-3/12				Сметанин Р.Д.	
УТ 9-3/12				Гурьев Д.Н.	
УТ 10-4/11				Дмитриев И.В.	врач спортивной медицины Ишимова К. Р.
УТ 12-5/10д				Разживин Д.О.	
УТ 13-5/10				Дмитриев И.В.	
УТ 14-5/10				Разживин Д.О.	
УТ 15-5/09				Гурьев Д.Н.	
УТ 16-5/09				Ефремов Е.Г.	
				Авдеев П.А.	
УТ 1-1/14д				Гурьева А.С.	Тренер-преподаватель
УТ 2-1/14				Куорти Н.Е.	
УТ 3-1/14				Губин С.В.	
УТ 4-2/13д				Куорти Н.Е.	
УТ 5-2/13				Сметанин Р.Д.	
УТ 6-2/13				Андреев Н.А.	
УТ 7-3/12д				Куорти Н.Е.	
УТ 8-3/12	Тема 11 М.: Медицинский осмотр	Соревнования	Март - ноябрь	Сметанин Р.Д.	Тренер-преподаватель
УТ 9-3/12				Гурьев Д.Н.	
УТ 10-4/11				Дмитриев И.В.	
УТ 1-1/14д				Гурьева А.С.	
УТ 2-1/14				Куорти Н.Е.	
УТ 3-1/14				Губин С.В.	
УТ 4-2/13д				Куорти Н.Е.	Тренер-преподаватель
УТ 5-2/13				Сметанин Р.Д.	
УТ 6-2/13				Андреев Н.А.	
УТ 7-3/12д				Куорти Н.Е.	
УТ 8-3/12				Сметанин Р.Д.	
УТ 9-3/12				Гурьев Д.Н.	
УТ 10-4/11				Дмитриев И.В.	

УТ 11-4/11				Разживин Д.О.	
УТ 12-5/10д				Дмитриев И.В.	
УТ 13-5/10				Разживин Д.О.	
УТ 14-5/10				Гурьев Д.Н.	
УТ 15-5/09				Ефремов Е.Г.	
УТ 16-5/09				Авдеев П.А.	
					врач спортивной медицины Ишимова К. Р.
ССМ 1,2,3,4	Тема 12 М.: УМО	Обследование	12,14.02; 06,07,14,15.03; 05,25.04	Ефремов Е.Г.; Поглавец С.А.; Авдеев П.А.	Тренер - преподаватель
ССМ 5,6,7,8			12,14.02; 06,07,14,15.03; 05,25.04	Жуков С.В.; Черевко А.П.; Баротов И.А.	
ССМ 9,10			12,14.02; 06,07,14,15.03; 05,25.04	Рунов А.Ю.; Воробьев Р.К.; Белик Д.В.; Коротков И.С.	
ВСМ 1,2,3,4			12,14.02; 06,07,14,15.03; 05,25.04	Черевко А.П.; Воробьев Р.К.; Коньков А.С.; Дмитриев И.В.	
ВСМ 5,6,7			12,14.02; 06,07,14,15.03; 05,25.04	Коньков А.С.; Могчанов С.С.	
					врач спортивной медицины Ишимова К. Р.
ССМ 1,2,3,4	Тема 13 М.: Восстановительные мероприятия	Комплекс восстановительных упражнений, самоподготовка, индивидуальные занятия	Ноябрь - декабрь	Ефремов Е.Г.; Поглавец С.А.; Авдеев П.А.	Тренер - преподаватель
ССМ 5,6,7,8				Жуков С.В.; Черевко А.П.; Баротов И.А.	
ССМ 9,10				Рунов А.Ю.; Воробьев Р.К.; Белик Д.В.; Коротков И.С.	
ВСМ 1,2,3,4				Черевко А.П.; Воробьев Р.К.; Коньков А.С.; Дмитриев И.В.	
ВСМ 5,6,7				Коньков А.С.; Могчанов С.С.	

ССМ, ВСМ					врач спортивной медицины Ишимова К. Р.
	ССМ 1,2,3,4	Тема 14 М.: Медицинский осмотр	Соревнования	Март - ноябрь	Ефремов Е.Г.; Поглавец С.А.; Авицев П.А.
	ССМ 5,6,7,8				Жуков С.В.; Черенко А.П.; Баротов И.А.
	ССМ 9,10				Рунов А.Ю.; Воробьев Р.К.; Белик Д.В.; Коротков И.С.
	ВСМ 1,2,3,4				Черевко А.П.; Воробьев Р.К.; Коньков А.С.; Дмитриев И.В.
	ВСМ 5,6,7	Тема 14 М.: Медицинский осмотр	Соревнования	Март - ноябрь	Коньков А.С.; Могчанов С.С.
	ССМ 1,2,3,4				Ефремов Е.Г.; Поглавец С.А.; Авицев П.А.
	ССМ 5,6,7,8				Жуков С.В.; Черевко А.П.; Баротов И.А.
	ССМ 9,10	Тема 15 М.: Подготовительные мероприятия	Практические занятия, самоподготовка	Январь - декабрь	Рунов А.Ю.; Воробьев Р.К.; Белик Д.В.; Коротков И.С.
	ВСМ 1,2,3,4				Черевко А.П.; Воробьев Р.К.; Коньков А.С.; Дмитриев И.В.
	ВСМ 5,6,7				Коньков А.С.; Могчанов С.С.
					врач спортивной медицины Ишимова К. Р.

Исполнитель:

Старший инструктор - методист

Наумова Н. В.