

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Ленинградской области
«Спортивная школа «Ленинградец»

ПРИКАЗ

30.12.2025

170-ОД/2025

Об утверждении Системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения) нормативов общей физической и технической подготовки по виду спорта «футбол» на 2026 год

В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации №329-ФЗ от 04.12.2007г., Федеральным стандартом по виду спорта «футбол», дополнительной образовательной Программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», Положением о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся по дополнительным программам спортивной подготовки,

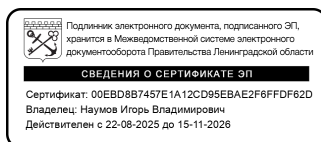
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения) нормативов общей физической и технической подготовки по виду спорта «футбол» на 2026 год:
 - 1.1. Систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения) нормативов общей физической и технической подготовки для мальчиков (юношей, юниоров), применяемой при проведении индивидуального отбора поступающих в ГАУ ЛО ДО «СШ» Ленинградец» по виду спорта «футбол» в 2026 учебно-тренировочном году, в соответствии с приложением №1 к настоящему приказу;
 - 1.2. Систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения) нормативов общей физической и технической подготовки для девочек (девушек, юниорок), применяемой при проведении индивидуального отбора поступающих в ГАУ ДО ЛО «СШ» Ленинградец» по виду спорта

«футбол» в 2026 учебно-тренировочном году, в соответствии с приложением №2 к настоящему приказу.

2. Начальнику отдела спортивной подготовки Лариной А.А. ознакомить с настоящим приказом сотрудников отдела спортивной подготовки до 31.01.2026г.
3. Настоящий приказ вступает в силу с 01 января 2026 года.
4. Контроль настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



И.В. Наумов

**Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения) нормативов
общей физической и технической подготовки для мальчиков (юношей, юниоров),
применяемой при проведении индивидуального отбора поступающих
в ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» по виду спорта «футбол» на 2026 учебно-тренировочный год**

**Нормативы общей физической подготовки и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
(НП)**

Таблица №1

№	Контрольные упражнения	Первый год обучения		Второй год обучения		Третий год обучения	
		Баллы	Норматив Мальчики	Баллы	Норматив Мальчики	Баллы	Норматив Мальчики
Нормативы общей физической подготовки							
1.	Бег на 10 м с высокого старта	не более		не более		не более	
		«5»	2,30 с	«5»	2,20 с	«5»	2,15 с
		«4»	2,33 с	«4»	2,25 с	«4»	2,20 с
		«3»	2,35 с	«3»	2,30 с	«3»	2,30 с
2.	Прыжок в длину с места толчком	не менее		не менее		не менее	

	двумя ногами	«5»	110 см	«5»	130 см	«5»	133 см
		«4»	105 см	«4»	125 см	«4»	128 см
		«3»	100 см	«3»	120 см	«3»	120 см
3.	Челночный бег 3x10 м	х		не более		не более	
		-	-	«5»	9,23 с	«5»	9,22 с
		-	-	«4»	9,25 с	«4»	9,23 с
		-	-	«3»	9,30 с	«3»	9,30 с
4.	Бег на 30 м	-	-	«5»	5,6	«5»	5,5
		-	-	«4»	5,8	«4»	5,7
		-	-	«3»	6,0 с	«3»	6,0 с
Нормативы технической подготовки							
5.	Ведение мяча 10 м	не более		не более		не более	
		«5»	3,10 с	«5»	2,80 с	«5»	2,70 с
		«4»	3,15 с	«4»	2,90 с	«4»	2,80 с
		«3»	3,20 с	«3»	3,00 с	«3»	3,00 с
6.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	х		не более		не более	
		-	-	«5»	8,30 с	«5»	8,20 с

		-	-	«4»	8,50 с	«4»	8,40 с
		-	-	«3»	8,60 с	«3»	8,60 с
7.	Ведение мяча 3x10 м	х		не более		не более	
		-	-	«5»	11,40 с	«5»	11,30 с
		-	-	«4»	11,50 с	«4»	11,40 с
		-	-	«3»	11,60 с	«3»	11,60 с
8.	Удар на точность по воротам (10 попыток)	х		не менее		не менее	
		-	-	«5»	7	«5»	7
		-	-	«4»	6	«4»	6
		-	-	«3»	5	«3»	5
9.	Требования к уровню спортивной квалификации не устанавливаются						

Выполнение нормативов засчитывается при условии набора учащимися:
в группу НП первого года обучения - не менее 9 баллов, в группу НП второго года обучения - не менее 24 балла,
в группу НП третьего года обучения - не менее 25 баллов.

Преимущество отбора в группы начальной подготовки ведётся по достижению обучающимися наивысших итоговых баллов контрольных нормативов. Для 1-го года обучения 15 баллов, для 2-го и 3-го года обучения 40 баллов.

При одинаковом количестве баллов зачёт оценивают и засчитывают по наивысшему результату сданных нормативов. Преимущество предоставляется нормативам по технической подготовке.

Нормативы общей физической подготовки и технической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап подготовки (УТЭ) (этап спортивной специализации)

Таблица №2

№	Контрольные упражнения	Первый год обучения		Второй год обучения		Третий год обучения		Четвертый год обучения		Пятый год обучения	
		Баллы	Норматив Юноши	Баллы	Норматив обучения Юноши	Баллы	Норматив обучения Юноши	Баллы	Норматив обучения Юноши	Баллы	Норматив обучения Юноши
Нормативы общей физической подготовки											
1.	Бег на 10 м с высокого старта	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	2,15 с	«5»	2,14 с	«5»	2,13 с	«5»	2,12 с	«5»	2,11 с
		«4»	2,18 с	«4»	2,15 с	«4»	2,14 с	«4»	2,13с	«4»	2,12 с
		«3»	2,20 с	«3»	2,20 с	«3»	2,20 с	«3»	2,20 с	«3»	2,20 с
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
		«5»	170 см	«5»	175 см	«5»	180 см	«5»	182 см	«5»	185 см
		«4»	165 см	«4»	170 см	«4»	175 см	«4»	180 см	«4»	182 см
		«3»	160 см	«3»	160 см	«3»	160 см	«3»	160 см	«3»	160 см
3.	Челночный бег 3x10 м	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	8,50 с	«5»	8,40 с	«5»	8,30 с	«5»	8,20 с	«5»	8,10 с

		«4»	8,60 с	«4»	8,50 с	«4»	8,40 с	«4»	8,30 с	«4»	8,20 с
		«3»	8,70 с	«3»	8,70 с	«3»	8,70 с	«3»	8,70 с	«3»	8,70 с
4.	Бег на 30 м	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	5,38с	«5»	5,37 с	«5»	5,36 с	«5»	5,35 с	«5»	5,34 с
		«4»	5,39 с	«4»	5,38 с	«4»	5,37 с	«4»	5,36 с	«4»	5,35с
		«3»	5,40 с	«3»	5,40 с	«3»	5,40 с	«3»	5,40 с	«3»	5,40 с
5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	х		х		х		х		не менее	
		-	-	-	-	-	-	-	-	«5»	34 см
		-	-	-	-	-	-	-	-	«4»	33 см
		-	-	-	-	-	-	-	-	«3»	30 см
Нормативы технической подготовки											
6.	Ведение мяча 10 м	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	2,40 с	«5»	2,30 с	«5»	2,20 с	«5»	2,15 с	«5»	2,10 с
		«4»	2,50 с	«4»	2,40 с	«4»	2,30 с	«4»	2,20 с	«4»	2,10 с
		«3»	2,60 с	«3»	2,60 с	«3»	2,60 с	«3»	2,60 с	«3»	2,60 с
7.	Ведение мяча с изменением	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	7,60 с	«5»	7,50 с	«5»	7,40 с	«5»	7,30 с	«5»	7,20с

	направления 10 м	«4»	7,70 с	«4»	7,60 с	«4»	7,50 с	«4»	7,40 с	«4»	7,30 с
		«3»	7,80 с	«3»	7,80 с	«3»	7,80 с	«3»	7,80 с	«3»	7,80 с
8.	Ведение мяча 3x10 м	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	9,80 с	«5»	9,70 с	«5»	9,60 с	«5»	9,50 с	«5»	9,40 с
		«4»	9,90 с	«4»	9,80 с	«4»	9,70 с	«4»	9,60 с	«4»	9,50 с
		«3»	10,00 с	«3»	10,00 с	«3»	10,00 с	«3»	10,00 с	«3»	10,00 с
9.	Удар на точность по воротам (10 попыток)	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
		«5»	7	«5»	7	«5»	7	«5»	7	«5»	7
		«4»	6	«4»	6	«4»	6	«4»	6	«4»	6
		«3»	5	«3»	5	«3»	5	«3»	5	«3»	5
10.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
		«5»	7	«5»	7	«5»	7	«5»	7	«5»	7
		«4»	6	«4»	6	«4»	6	«4»	6	«4»	6
		«3»	5	«3»	5	«3»	5	«3»	5	«3»	5
11.	Вбрасывание мяча на дальность	х		не менее		не менее		не менее		не менее	
		-	-	«5»	10	«5»	11	«5»	12	«5»	12,5
		-	-	«4»	9	«4»	10	«4»	11	«4»	11,5
		-	-	«3»	8	«3»	8	«3»	8	«3»	8

Требования к уровню спортивной квалификации не устанавливаются до трёх лет.

12.

С четвертого года обучения (УТЭ) (этап спортивной специализации) устанавливаются требования к уровню спортивной квалификации – первый - третий юношеский разряд. С пятого года обучения (УТЭ) (этап спортивной специализации) устанавливаются требования к уровню спортивной квалификации - не ниже первого юношеского разряда, согласно Приказу № 118/2023-ОД от 30.10.2023г. «О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

Выполнение нормативов засчитывается при условии набора учащимися:

в группу УТЭ первого года обучения – не менее 27 баллов, в группу УТЭ второго года обучения - не менее 30 баллов, в группу УТЭ третьего года обучения - не менее 33 балла, в группу УТЭ четвертого года обучения - не менее 34 балла, в группу УТЭ пятого года обучения - не менее 35 баллов.

Преимущество отбора в группы УТЭ ведётся по достижению обучающимися наивысших итоговых баллов контрольных нормативов. Для 1-го года обучения 45 баллов, для 2-го, 3-го года и 4-го года обучения 50 баллов, для 5-го года обучения 55 баллов.

При одинаковом количестве баллов зачёт оценивают и засчитывают по наивысшему результату сданных нормативов. Преимущество предоставляется нормативам по технической подготовке.

**Нормативы общей физической подготовки и технической подготовки для зачисления и перевода
на этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)**

Таблица №3

№	Контрольные упражнения	Первый год обучения		Второй год обучения	
		Балы	Норматив обучения Юниоры	Балы	Норматив обучения Юниоры
Нормативы общей физической подготовки					
1.	Бег на 10 м с высокого старта	не более		не более	
		«5»	1,92 с	«5»	1,91 с
		«4»	1,93 с	«4»	1,92 с
		«3»	1,95 с	«3»	1,95 с
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее		не менее	
		«5»	235 см	«5»	236 см
		«4»	232 см	«4»	235 см
		«3»	230 см	«3»	230 см
3.	Челночный бег 3x10 м	не более		не более	
		«5»	7,36 с	«5»	7,35с
		«4»	7,39 с	«4»	7,36 с

		«3»	7,40 с	«3»	7,40 с
4.	Бег на 30 м	не более		не более	
		«5»	4,60 с	«5»	4,50 с
		«4»	4,70 с	«4»	4,60 с
		«3»	4,80 с	«3»	4,80 с
5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	не менее		не менее	
		«5»	37 см	«5»	38 см
		«4»	36 см	«4»	37 см
		«3»	35 см	«3»	35 см
Нормативы технической подготовки					
6.	Ведение мяча 10 м	не более		не более	
		«5»	2,23 с	«5»	2,22 с
		«4»	2,24 с	«4»	2,24 с
		«3»	2,25 с	«3»	2,25 с
7.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	не более		не более	
		«5»	7,08 с	«5»	7,07 с
		«4»	7,09 с	«4»	7,08 с

		«3»	7,10 с	«3»	7,10 с
8.	Ведение мяча 3x10 м	не более		не более	
		«5»	8,30 с	«5»	8,25 с
		«4»	8,40 с	«4»	8,30 с
		«3»	8,50 с	«3»	8,50 с
9.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	не менее		не менее	
		«5»	7	«5»	8
		«4»	6	«4»	7
		«3»	5	«3»	5
10.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	не менее		не менее	
		«5»	7	«5»	8
		«4»	6	«4»	7
		«3»	5	«3»	5
11.	Вбрасывание мяча на дальность	не менее		не менее	
		«5»	17 м	«5»	18 м
		«4»	16 м	«4»	17 м
		«3»	15 м	«3»	15 м
12.	Устанавливаются требования к уровню спортивной квалификации на всех этапах подготовки				

	<p>группы ССМ – уровень квалификации не ниже второго спортивного разряда, согласно Приказу № 118/2023-ОД от 30.10.2023г. «О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол».</p>
--	---

Выполнение нормативов засчитывается при условии набора учащимися не менее 33 балла на всех этапах подготовки группы ССМ.

Преимущество отбора в группы ССМ ведётся по достижению обучающимися наивысших итоговых баллов контрольных нормативов - 55 баллов.

При одинаковом количестве баллов зачёт оценивают и засчитывают по наивысшему результату сданных нормативов. Преимущество предоставляется нормативам по технической подготовке.

**Нормативы общей физической подготовки и технической подготовки для зачисления и перевода
на этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)**

Таблица №4

№	Контрольные упражнения	Первый год обучения		Второй год обучения	
		Балы	Норматив обучения Юниоры	Балы	Норматив обучения Юниоры
Нормативы общей физической подготовки					
1.	Бег на 10 м с высокого старта	не более		не более	
		«5»	1,87 с	«5»	1,86 с
		«4»	1,88 с	«4»	1,87 с
		«3»	1,90 с	«3»	1,90 с
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее		не менее	
		«5»	253 см	«5»	254 см
		«4»	252 см	«4»	253 см
		«3»	250 см	«3»	250 см
3.	Челночный бег 3x10 м	не более		не более	
		«5»	7,12 с	«5»	7,11 с
		«4»	7,13 с	«4»	7,12 с

		«3»	7,15 с	«3»	7,15 с
4.	Бег на 30 м	не более		не более	
		«5»	4,37 с	«5»	4,36 с
		«4»	4,38 с	«4»	4,37 с
		«3»	4,40 с	«3»	4,40 с
5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	не менее		не менее	
		«5»	42 см	«5»	43 см
		«4»	41 см	«4»	42 см
		«3»	40 см	«3»	40 см
Нормативы технической подготовки					
6.	Ведение мяча 10 м	не более		не более	
		«5»	2,08 с	«5»	2,07 с
		«4»	2,09 с	«4»	2,08 с
		«3»	2,10 с	«3»	2,10 с
7.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	не более		не более	
		«5»	6,58 с	«5»	6,55 с
		«4»	6,59 с	«4»	6,57 с

		«3»	6,60 с	«3»	6,60 с
8.	Ведение мяча 3x10 м	не более		не более	
		«5»	8,27 с	«5»	8,26 с
		«4»	8,28 с	«4»	8,27 с
		«3»	8,30 с	«3»	8,30 с
9.	Удар на точность по воротам, (10 ударов)	не менее		не менее	
		«5»	7	«5»	8
		«4»	6	«4»	7
		«3»	5	«3»	5
10.	Передача мяча в «коридор», (10 попыток)	не менее		не менее	
		«5»	7	«5»	8
		«4»	6	«4»	7
		«3»	5	«3»	5
11.	Вбрасывание мяча на дальность	не менее		не менее	
		«5»	20 м	«5»	22 м
		«4»	19 м	«4»	20 м
		«3»	18 м	«3»	18 м
12.	Устанавливаются требования к уровню спортивной квалификации на всех этапах подготовки группы ВСМ –				

	уровень квалификации не ниже первого спортивного разряда, согласно Приказу № 118/2023-ОД от 30.10.2023г. «О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол».
--	---

Выполнение нормативов засчитывается при условии набора учащимися не менее 33 балла на всех этапах подготовки группы ВСМ.

Преимущество отбора в группы ВСМ ведётся по достижению обучающимися наивысших итоговых баллов контрольных нормативов - 55 баллов.

При одинаковом количестве баллов зачёт оценивают и засчитывают по наивысшему результату сданных нормативов. Преимущество предоставляется нормативам по технической подготовке.

**Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения) нормативов
общей физической и технической подготовки для девочек (девушек, юниорок),
применяемой при проведении индивидуального отбора поступающих
в ГАУ ДО ЛО «СШ «Ленинградец» и по виду спорта «футбол» на 2026 учебно-тренировочный год**

**Нормативы общей физической подготовки и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
(НП)**

Таблица №1

№	Контрольные упражнения	Первый год обучения		Второй год обучения		Третий год обучения	
		Баллы	Норматив Девочки	Баллы	Норматив Девочки	Баллы	Норматив Девочки
		Нормативы общей физической подготовки					
10.	Бег на 10 м с высокого старта	не более		не более		не более	
		«5»	2,40 с	«5»	2,30 с	«5»	2,25с
		«4»	2,45 с	«4»	2,35 с	«4»	2,30 с
		«3»	2,50 с	«3»	2,40 с	«3»	2,40 с
11.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее		не менее		не менее	
		«5»	100 см	«5»	120 см	«5»	125см

		«4»	95 см	«4»	115 см	«4»	120 см
		«3»	90 см	«3»	110 см	«3»	110 см
12.	Челночный бег 3x10 м	х		не более		не более	
		-	-	«5»	10,15 с	«5»	10,13 с
		-	-	«4»	10,20 с	«4»	10,18с
		-	-	«3»	10,30 с	«3»	10,30 с
13.	Бег на 30 м	х		не более		не более	
		-	-	«5»	6,3 с	«5»	6,2 с
		-	-	«4»	6,4 с	«4»	6,3 с
		-	-	«3»	6,5 с	«3»	6,5 с
Нормативы технической подготовки							
14.	Ведение мяча 10 м	не более		не более		не более	
		«5»	3,25 с	«5»	3,10 с	«5»	3,05 с
		«4»	3,30 с	«4»	3,15 с	«4»	3,10 с
		«3»	3,40 с	«3»	3,20 с	«3»	3,20 с
15.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	х		не более		не более	
		-	-	«5»	8,70 с	«5»	8,65 с
		-	-	«4»	8,75 с	«4»	8,70 с

		-	-	«3»	8,80 с	«3»	8,80 с
16.	Ведение мяча 3x10 м	х		не более		не более	
		-	-	«5»	11,70с	«5»	11,65 с
		-	-	«4»	11,75 с	«4»	11,70 с
		-	-	«3»	11,80 с	«3»	11,80 с
17.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	х		не менее		не менее	
		-	-	«5»	6	«5»	6
		-	-	«4»	5	«4»	5
		-	-	«3»	4	«3»	4
18.	Требования к уровню спортивной квалификации не устанавливаются						

Выполнение нормативов засчитывается при условии набора учащимися:

в группу НП первого года обучения -не менее 9 баллов, в группу НП второго года обучения - не менее 24 балла, в группу НП третьего года обучения - не менее 25 баллов.

Преимущество отбора в группы начальной подготовки ведётся по достижению обучающимися наивысших итоговых баллов контрольных нормативов. Для 1-го года обучения 15 баллов, для 2-го и 3-го года обучения 40 баллов.

При одинаковом количестве баллов зачёт оценивают и засчитывают по наивысшему результату сданных нормативов. Преимущество предоставляется нормативам по технической подготовке.

Нормативы общей физической подготовки и технической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап подготовки (УТЭ) (этап спортивной специализации)

Таблица №2

№	Контрольные упражнения	Первый год обучения		Второй год обучения		Третий год обучения		Четвертый год обучения		Пятый год обучения	
		Баллы	Норматив Девушки	Баллы	Норматив Девушки	Баллы	Норматив Девушки	Баллы	Норматив Девушки	Баллы	Норматив Девушки
Нормативы общей физической подготовки											
13.	Бег на 10 м с высокого старта	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	2,25 с	«5»	2,24 с	«5»	2,23 с	«5»	2,22 с	«5»	2,21 с
		«4»	2,28 с	«4»	2,25 с	«4»	2,24 с	«4»	2,23с	«4»	2,22 с
		«3»	2,30 с	«3»	2,30 с	«3»	2,30 с	«3»	2,30 с	«3»	2,30 с
14.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
		«5»	150 см	«5»	151 см	«5»	152 см	«5»	153 см	«5»	154 см
		«4»	145 см	«4»	150 см	«4»	151 см	«4»	152см	«4»	153 см
		«3»	140 см	«3»	140 см	«3»	140 см	«3»	140 см	«3»	140 см
15.	Челночный бег 3x10 м	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	8,80 с	«5»	8,70 с	«5»	8,65 с	«5»	8,70 с	«5»	8,65 с
		«4»	8,90 с	«4»	8,80 с	«4»	8,70 с	«4»	8,65 с	«4»	8,70 с

		«3»	9,00 с	«3»	9,00 с	«3»	9,00 с	«3»	9,00 с	«3»	9,00 с
16.	Бег на 30 м	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	5,50с	«5»	5,45с	«5»	5,40с	«5»	5,35с	«5»	5,30с
		«4»	5,55 с	«4»	5,50 с	«4»	5,45 с	«4»	5,40 с	«4»	5,35 с
		«3»	5,60 с	«3»	5,60 с	«3»	5,60 с	«3»	5,60 с	«3»	5,60 с
17.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	х		х		х		х		не менее	
		-	-	-	-	-	-	-	-	«5»	29,5 см
		-	-	-	-	-	-	-	-	«4»	29 см
		-	-	-	-	-	-	-	-	«3»	27 см
Нормативы технической подготовки											
18.	Ведение мяча 10 м	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	2,70 с	«5»	2,65 с	«5»	2,60 с	«5»	2,55 с	«5»	2,50 с
		«4»	2,75 с	«4»	2,70 с	«4»	2,65 с	«4»	2,60 с	«4»	2,55 с
		«3»	2,80 с	«3»	2,80 с	«3»	2,80 с	«3»	2,80 с	«3»	2,80 с

19.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	8,80 с	«5»	8,70 с	«5»	8,65 с	«5»	8,60 с	«5»	8,55 с
		«4»	8,90 с	«4»	8,80 с	«4»	8,70 с	«4»	8,65 с	«4»	8,60 с
		«3»	8,00 с	«3»	8,00 с	«3»	8,00 с	«3»	8,00 с	«3»	8,00 с
20.	Ведение мяча 3x10 м	не более		не более		не более		не более		не более	
		«5»	10,20 с	«5»	10,15 с	«5»	10,10 с	«5»	10,05 с	«5»	10,00 с
		«4»	10,25 с	«4»	10,20 с	«4»	10,15 с	«4»	10,10 с	«4»	10,05 с
		«3»	10,30 с	«3»	10,30 с	«3»	10,30 с	«3»	10,30 с	«3»	10,30 с
21.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
		«5»	6	«5»	6	«5»	6	«5»	7	«5»	8
		«4»	5	«4»	5	«4»	5	«4»	6	«4»	7
		«3»	4	«3»	4	«3»	4	«3»	4	«3»	4
22.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
		«5»	6	«5»	6	«5»	6	«5»	7	«5»	7
		«4»	5	«4»	5	«4»	5	«4»	6	«4»	6
		«3»	4	«3»	4	«3»	4	«3»	4	«3»	4
23.	Вбрасывание мяча на дальность	х		не менее		не менее		не менее		не менее	
		-	-	«5»	7,5	«5»	8	«5»	9	«5»	10

		-	-	«4»	7	«4»	7,5	«4»	8,5	«4»	9,5
		-	-	«3»	6	«3»	6	«3»	6	«3»	6
24.	<p align="center">Требования к уровню спортивной квалификации не устанавливаются до трёх лет.</p> <p>С четвертого года обучения (УТЭ) (этап спортивной специализации) устанавливаются требования к уровню спортивной квалификации – первый - третий юношеский разряд. С пятого года обучения (УТЭ) (этап спортивной специализации) устанавливаются требования к уровню спортивной квалификации - не ниже первого юношеского разряда, согласно Приказу № 118/2023-ОД от 30.10.2023г. «О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол».</p>										

Выполнение нормативов засчитывается при условии набора учащимися:

в группу УТЭ первого года обучения – не менее 27 баллов, в группу УТЭ второго года обучения - не менее 30 баллов, в группу УТЭ третьего года обучения - не менее 33 балла, в группу УТЭ четвертого года обучения - не менее 34 балла, в группу УТЭ пятого года обучения - не менее 35 баллов.

Преимущество отбора в группы УТЭ ведётся по достижению обучающимися наивысших итоговых баллов контрольных нормативов. Для 1-го года обучения 45 баллов, для 2-го, 3-го года и 4-го года обучения 50 баллов, для 5-го года обучения 55 баллов.

При одинаковом количестве баллов зачёт оценивают и засчитывают по наивысшему результату сданных нормативов. Преимущество предоставляется нормативам по технической подготовке

**Нормативы общей физической подготовки и технической подготовки для зачисления и перевода
на этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)**

Таблица №3

№	Контрольные упражнения	Первый год обучения		Второй год обучения	
		Балы	Норматив Девушки (Юниорки)	Балы	Норматив Девушки (Юниорки)
Нормативы общей физической подготовки					
13.	Бег на 10 м с высокого старта	не более		не более	
		«5»	2,08 с	«5»	2,07 с
		«4»	2,09 с	«4»	2,08 с
		«3»	2,10 с	«3»	2,10 с
14.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не более		не более	
		«5»	217 см	«5»	218 см
		«4»	216 см	«4»	217 см
		«3»	215 см	«3»	215 см
15.	Челночный бег 3x10 м	не более		не более	
		«5»	7,60 с	«5»	7,5 с
		«4»	7,75 с	«4»	7,7с

		«3»	7,80 с	«3»	7,80 с
16.	Бег на 30 м	не более		не более	
		«5»	4,80 с	«5»	4,75 с
		«4»	4,90 с	«4»	4,80 с
		«3»	5,00 с	«3»	5,00 с
17.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	не менее		не менее	
		«5»	28 см	«5»	28,5 см
		«4»	27,5 см	«4»	28 см
		«3»	27 см	«3»	27 см
Нормативы технической подготовки					
18.	Ведение мяча 10 м	не более		не более	
		«5»	2,30 с	«5»	2,25 с
		«4»	2,35 с	«4»	2,30 с
		«3»	2,40 с	«3»	2,40 с
19.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	не более		не более	
		«5»	7,20 с	«5»	7,15 с
		«4»	7,25 с	«4»	7,20 с

		«3»	7,30 с	«3»	7,30 с
20.	Ведение мяча 3x10 м	не более		не более	
		«5»	8,60 с	«5»	8,55 с
		«4»	8,65 с	«4»	8,60 с
		«3»	8,70 с	«3»	8,70 с
21.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	не менее		не менее	
		«5»	6	«5»	7
		«4»	5	«4»	6
		«3»	4	«3»	4
22.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	не менее		не менее	
		«5»	6	«5»	7
		«4»	5	«4»	6
		«3»	4	«3»	4
23.	Вбрасывание мяча на дальность	не менее		не менее	
		«5»	14 м	«5»	14,5 м
		«4»	13 м	«4»	14 м
		«3»	12 м	«3»	12 м
24.	Устанавливаются требования к уровню спортивной квалификации на всех этапах подготовки				

<p>группы ССМ – уровень квалификации не ниже второго спортивного разряда, согласно Приказу № 118/2023-ОД от 30.10.2023г. «О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол».</p>

Выполнение нормативов засчитывается при условии набора учащимися не менее 33 балла на всех этапах подготовки группы ССМ.

Преимущество отбора в группы ССМ ведётся по достижению обучающимися наивысших итоговых баллов контрольных нормативов - 55 баллов.

При одинаковом количестве баллов зачёт оценивают и засчитывают по наивысшему результату сданных нормативов. Преимущество предоставляется нормативам по технической подготовке.

**Нормативы общей физической подготовки и технической подготовки для зачисления и перевода
на этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)**

Таблица №4

№	Контрольные упражнения	Первый год обучения		Второй год обучения	
		Балы	Норматив Девушки (Юниорки)	Балы	Норматив Девушки (Юниорки)
Нормативы общей физической подготовки					
13.	Бег на 10 м с высокого старта	не более		не более	
		«5»	1,90 с	«5»	1,85 с
		«4»	2,00 с	«4»	1,90 с
		«3»	2,05 с	«3»	2,05 с
14.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее		не менее	
		«5»	225 см	«5»	230 см
		«4»	220 см	«4»	225 см
		«3»	215 см	«3»	215 см
15.	Челночный бег 3x10 м	не более		не более	
		«5»	7,40 с	«5»	7,35 с

		«4»	7,45 с	«4»	7,40 с
		«3»	7,50 с	«3»	7,50 с
16.	Бег на 30 м	не более		не более	
		«5»	4,58 с	«5»	4,56 с
		«4»	4,59 с	«4»	4,58 с
		«3»	4,60 с	«3»	4,60 с
17.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	не менее		не менее	
		«5»	32см	«5»	33см
		«4»	31 см	«4»	32 см
		«3»	30 см	«3»	30 см
Нормативы технической подготовки					
18.	Ведение мяча 10 м	не более		не более	
		«5»	2,15 с	«5»	2,10 с
		«4»	2,20 с	«4»	2,15 с
		«3»	2,30 с	«3»	2,30 с
19.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	не более		не более	
		«5»	6,85 с	«5»	6,80 с

		«4»	6,88 с	«4»	6,85 с
		«3»	6,90 с	«3»	6,90 с
20.	Ведение мяча 3x10 м	не более		не более	
		«5»	8,52 с	«5»	8,50 с
		«4»	8,58 с	«4»	8,52 с
		«3»	8,60 с	«3»	8,60 с
21.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	не менее		не менее	
		«5»	6	«5»	7
		«4»	5	«4»	6
		«3»	4	«3»	4
22.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	не менее		не менее	
		«5»	6	«5»	7
		«4»	5	«4»	6
		«3»	4	«3»	4
23.	Вбрасывание мяча на дальность	не менее		не менее	
		«5»	16 м	«5»	16,5 м
		«4»	15,5 м	«4»	16 м
		«3»	15 м	«3»	15 м

24.	Устанавливаются требования к уровню спортивной квалификации на всех этапах подготовки группы ВСМ – уровень квалификации не ниже первого спортивного разряда, согласно Приказу № 118/2023-ОД от 30.10.2023г. «О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол».
-----	--

Выполнение нормативов засчитывается при условии набора учащимися не менее 33 балла на всех этапах подготовки группы ВСМ.

Преимущество отбора в группы ВСМ ведётся по достижению обучающимися наивысших итоговых баллов контрольных нормативов - 55 баллов.

При одинаковом количестве баллов зачёт оценивают и засчитывают по наивысшему результату сданных нормативов. Преимущество предоставляется нормативам по технической подготовке.

Лист ознакомления с приказом от _____ № _____

Об утверждении Системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения) нормативов общей физической и технической подготовки по виду спорта «футбол» на 2026 год

Ознакомлены:

№п/п	ФИО	Подпись	Дата



